

Fiche 6 : Prier avec l'Écriture sainte

La méditation d'un texte de l'Écriture Sainte commence par en rechercher le « sens littéral », en se posant d'abord la question : que dit ce texte, objectivement ? Qu'apprend-il sur Dieu Père, Fils et Esprit, sur le Christ Jésus, sur l'homme, sur l'Église ? Ce n'est qu'ensuite que l'on peut passer au « sens spirituel ou moral » : que me dit le texte pour ma vie ? Le sens littéral nous fait découvrir le contenu de la foi de l'Église ; le sens spirituel nourrit notre foi personnelle. Cela est vrai, quelle que soit la forme de prière que l'on va faire à partir de l'Écriture Sainte. Arrêtons-nous sur deux d'entre elles : la *Lectio divina*, et le dialogue contemplatif.

La *Lectio divina*

Benoît XVI nous a rappelé les étapes fondamentales de la *Lectio divina* : « Elle s'ouvre par la lecture (*lectio*) du texte qui provoque une question portant sur la connaissance authentique de son contenu : que dit en soi le texte biblique ? Sans cette étape, le texte risquerait de devenir seulement un prétexte pour ne jamais sortir de nos "pensées".

S'en suit la méditation (*meditatio*) qui pose la question suivante : que nous dit le texte biblique ? Ici, chacun personnellement, mais aussi en tant que réalité communautaire, doit se laisser toucher et remettre en question, car il ne s'agit pas de considérer des paroles prononcées dans le passé mais dans le présent.

L'on arrive ainsi à la prière (*oratio*) qui suppose cette autre question : que disons-nous au Seigneur en réponse à sa Parole ? La prière

comme requête, intercession, action de grâce et louange, est la première manière par laquelle la Parole nous transforme.

Enfin, la *Lectio divina* se termine par la contemplation (*contemplatio*), au cours de laquelle nous adoptons, comme don de Dieu, le même regard que lui pour juger la réalité, et nous nous demandons : quelle conversion de l'esprit, du cœur et de la vie le Seigneur nous demande-t-il ? Saint Paul, dans la Lettre aux Romains affirme : "Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour savoir reconnaître quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait" (12, 2). La contemplation, en effet, tend à créer en nous une vision sapientielle de la réalité, conforme à Dieu, et à former en nous "la pensée du Christ" (1 Co 2, 16). La Parole de Dieu se présente ici comme un critère de discernement : "elle est vivante, (...) énergique et plus coupante qu'une épée à deux tranchants ; elle pénètre au plus profond de l'âme, jusqu'aux jointures et jusqu'aux moelles ; elle juge des intentions et des pensées du cœur" (He 4, 12).

Il est bon, ensuite, de rappeler que la *Lectio divina* ne s'achève pas dans sa dynamique tant qu'elle ne débouche pas dans l'action (*actio*), qui porte l'existence croyante à se faire don pour les autres dans la charité »¹.

En résumé, les étapes essentielles de la lecture priante de l'Écriture sont :

Prélude : demander l'aide de l'Esprit-Saint.

1. Observer le texte : que dit le texte (indépendamment de mes idées) ?

2. Méditer le texte : que nous (me) dit le

1. Benoît XVI, La Parole du Seigneur, n° 87.

texte ? Qu'est-ce que Dieu nous (me) dit à travers ce texte ?

3. Prier grâce à ce texte : reprendre, sous forme de prière, les trouvailles de l'observation et de la méditation.

4. Contempler : rester saisi par la grandeur et l'amour de Dieu ; envisager la réalité de la vie et du monde avec le regard de Dieu ; éventuellement décider d'une action.

Le dialogue contemplatif (30 à 45 mn)

Dans cette « méthode » qui se fait en petit groupe, il s'agit à la fois d'apprendre à prier avec la Bible, en comprenant et en pénétrant mieux un texte biblique, mais aussi de s'apercevoir que Dieu nous parle par les autres et d'être soi-même un instrument de Dieu pour que sa Parole soit adressée à d'autres. Chacun apporte ainsi sa propre prière, mais aussi nourrit sa prière de celle des membres du groupe. C'est donc une sorte de partage d'Évangile prié.

1. Mise en présence de Dieu : par le signe de la Croix et un temps de silence où chacun invoque l'Esprit Saint.

2. Présentation de la scène biblique à contempler : l'animateur (qui change à chaque rencontre) présente brièvement le texte en donnant sa situation (ce qui précède et ce qui suit ce texte), son contexte immédiat, les personnages en présence, l'enjeu...

3. Proclamation du texte biblique : l'animateur fait la lecture à haute voix, calmement, de manière bien audible. Les autres visualisent la scène en l'écoutant racontée par le lecteur, sans lire eux-mêmes le texte (il faut que cela passe par l'oreille, sauf pour ceux qui entendent mal évi-

demment).

4. Premier temps de silence : chacun se laisse toucher par le texte, le relit tranquillement et s'imprègne de la scène contemplée.

5. Premier temps de partage : l'animateur invite les participants à dire simplement le mot ou la phrase qui les a le plus touchés.

6. Deuxième temps de silence : chacun médite sur la Parole qui l'a touché.

7. Deuxième temps de partage : l'animateur invite les participants à partager pourquoi ce mot, cette phrase, l'aspect de la scène correspondante ou l'attitude d'un personnage les a marqués plus particulièrement. Il s'agira de dire seulement ce qu'on a remarqué ou ce qui a touché, et non de se lancer dans un commentaire, encore moins d'effectuer une application immédiate à une situation.

8. Troisième temps de silence : chacun se laisse toucher par le partage d'un autre, et fait progresser sa méditation grâce à lui.

9. Troisième temps de partage : chacun partage comment sa prière a évolué suite à ce qu'a dit l'un ou l'autre membre du groupe. Ne pas hésiter à répéter, comme dans le premier tour, ce qui aurait été déjà dit par quelqu'un, car cela conforte ce dernier dans son interprétation de la Parole.

10. Quatrième temps de silence : à partir de tout ce qui a été reçu, chacun prie personnellement le Seigneur, en lui parlant comme un ami s'adresse à son ami : louange, action de grâce, repentir, intercession, supplication, demande.

11. Quatrième temps de partage : chacun, s'il le désire, exprime à haute voix sa prière en style direct « Je » - « Tu ».

12. Fin du dialogue contemplatif : par un Notre Père, ou une autre prière, ou un chant.