

# Fiche 7 : Quelques conseils importants

## La fréquence des rencontres

- Elle a une incidence importante sur la fécondité de la Fraternité. Le rythme d'une rencontre par mois séduit d'emblée. Mais l'expérience montre que ce rythme s'avère très insatisfaisant :
  - il n'offre par un accompagnement suffisant pour les personnes qui découvrent la foi ;
  - une rencontre mensuelle ne fait pas vraiment partie de la vie des personnes ; c'est une rencontre occasionnelle ;
  - un empêchement (déplacement, maladie, vacances) suffit pour que la personne ne participe qu'à une seule rencontre par trimestre. D'où le risque d'une certaine « infidélité ».
- Un rythme plus soutenu a un réel impact sur la vie des personnes. Il ne faut pas renoncer d'emblée à le proposer. La plupart des loisirs (sport, musique...) sont hebdomadaires. Pourquoi ne pas se donner le même temps pour la rencontre fraternelle autour de la Parole de Dieu, qui éclaire et transforme nos vies ?

## Mieux se connaître

- La connaissance mutuelle des membres de la Fraternité est indispensable. Tout ce qui peut le favoriser est le bienvenu (repas, loisirs, moments de détente...).

## Respecter la liberté

- A tout moment, chaque membre de la Fraternité doit se sentir entièrement libre de partir ou de revenir. Il sait que la porte lui sera toujours ouverte et qu'il sera toujours accueilli.
- Chacun est libre aussi de s'exprimer ou de garder le silence lors des partages.

## Bien vivre le partage

- Etre particulièrement attentif au contenu des partages et des conversations. En effet, il est probable que le démon se manifestera sous la forme de tentation de bavardages, de commentaires de toutes sortes, de débats stériles et des mondanités qu'il faut à tout prix éviter : discussions politiques, sur l'esthétique, les goûts et les couleurs, sur les uns ou les autres... Elles sont sources de « querelles de mots, bonnes seulement à perdre ceux qui les écoutent » (1 Tim 5, 3-5 ; cf. aussi 2 Tm 2, 14 ; Tite 3, 9). Nous ne nous réunissons pas par nous-mêmes, mais c'est le Seigneur qui invite ses fils à vivre de lui et à recevoir de lui des sentiments fraternels : « Ayez en vous les sentiments que l'on trouve dans le Christ Jésus... » (Phil 2, 5). Chacun veille à instaurer un vrai climat d'écoute, en évitant tout débat, en respectant l'expression d'autrui, par une écoute bienveillante et res-

pectueuse, sans couper la parole et sans porter de jugement ou de commentaire déplacé. Cela est particulièrement nécessaire dans la fin de la rencontre, quand chacun exprime comment Dieu lui parle personnellement et durant le temps de prière.

- Quand on s'exprime, on le fait à la première personne, en disant « JE ».
- Par respect pour les autres, chacun veille à ne pas monopoliser la parole, mais à laisser la place également aux autres participants.

## Respecter la confidentialité

- Ce qui est dit dans la Fraternité n'en sort pas. Ainsi, chacun peut s'exprimer en confiance sans redouter que cela soit répété à l'extérieur et qu'il se sente trahi d'avoir partagé ses sentiments.

## Entre les rencontres

- Veiller à garder le contact, en particulier avec ceux qui n'ont pas pu participer à la dernière rencontre.
- Assister ceux qui en ont besoin.
- Porter dans la prière le désir des autres, ce qui a été exprimé lors des partages...
- Prier aussi pour que la Fraternité soit missionnaire et grandisse. Prier pour discerner ceux qui pourraient être appelés à rejoindre la Fraternité ; et prier pour ces derniers, afin que l'Esprit Saint les touche.

## Se former

- Pour les besoins de formation des membres de la Fraternité, ne pas hé-

siter à s'adresser au Service diocésain de la Formation ou au curé, pour obtenir des conseils sur des ouvrages ou des outils exploitables.

- Un bon outil de vie des Fraternités est le parcours « Newpastoral » (site Internet du même nom), où est proposée, avec le soutien de vidéos et de textes, une réflexion sur la façon de répondre en chrétiens aux questions essentielles de la vie, des témoignages, sur des événements évangéliques qui permettent de connaître Jésus-Christ, sur la vie paroissiale... L'adhésion à ce parcours se fait en lien avec le curé.
- Les Fraternités Chrétiennes pourront facilement utiliser les ouvrages « Le Kit Credo – Le Je crois en Dieu » et « Le Kit Credo – Les sacrements » (éditions Artège), élaborés par Mgr Jean-Marie Le Vert, et qui présentent de façon simple et courte l'ensemble du Credo et des sacrements, avec des catéchèses par vidéo de 6mn.
- La vocation première des Fraternités n'est pas la formation, même si elle en permet une part, à son niveau. Si des membres expriment le désir de recevoir une catéchèse plus étoffée et un plus fort approfondissement de la vie spirituelle, ils peuvent se tourner vers les secteurs, les doyennés et le diocèse qui offrent de multiples lieux et parcours à cet effet. Le responsable de la Fraternité informe les membres de ces possibilités, suivant les besoins de chacun.
- Un membre peut, pour un temps, quitter la Fraternité pour suivre un parcours de formation, de type parcours Alpha ou Béta...